

B KOADERNOA

IKASLEAREN KODEA

Data: 2017 - ____ - ____

Jarraibideak

Gustatuko litzaiguke **zure eskolako bizipenez duzun iritzia** ezagutzea.

Horretarako ahal duzun zintzotasun handienarekin erantzutea eskatzen dizugu.

Galderaren bat ez baduzu ulertzen, irakasleari galdetu.

Fila bakoitzean borobildu ezazu balore bat bakarrik. Okerren bat egingo bazenu, gurutz bat egin ezazu gaizki egindako zenbakiaren gainean eta borobildu zuzena iruditzen zaizuna.

| | | | | | | |
|---|----------------------------------------------------------|---|--------------|---|---|---|
| 1 | Me siento libre para decidir por mí misma/o | ① | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | A mí de verdad me gusta la gente con la que estoy | 1 | 2 | ③ | 4 | 5 |
| 3 | Normalmente siento que no soy muy bueno/a en lo que hago | ① | 2 | 3 | 4 | 5 |

Eskerrik asko zure kolaborazioarengatik

Zure eskolan pentsatu eta saia zaituz zure benetako iritzia ematen ondoko gai hauei buruz:

| | | Gaizki | Erdipurdi | Ondo | Bikain | |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|------|--------|---|
| 1 | Zer moduz moldatzen zara Matematikan? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Zer moduz moldatzen zara Gizarte-Zientzietan? (Historia, Artea, Geografia mapak, herriak, Ekonomia) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | Zer moduz moldatzen zara Zientzietan? (Naturaren Zientziak, Biologia, Geologia, Fisika, Kimika) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | Zer moduz moldatzen zara irakurtzen eta idazten? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | Zer moduz moldatzen zara Gramatikarekin? (aditzak, ortografia) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | Zer moduz moldatzen zara atzerriko hizkuntza ikasteko? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | Zer moduz moldatzen zara betebeharrak bukatzeko data mugatua duzunean? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9 | Zer moduz moldatzen zara ikasten, gehiago gustatzen zaizkizun gauzak daudenean? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | Zer moduz kontzentratzen zara ikastetxeko ikasgaietan? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11 | Zer moduz moldatzen zara klasean apunteak hartzeko? (arbeletik kopiatzea, irakaslearen oharak kopiatzea...) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12 | Zer moduz moldatzen zara zure betebeharrak osatzeko liburutegian edo internet-en informazioa bilatzen, liburuak edo entziklopediak kontsultatzen? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13 | Zer moduz antolatzen duzu ikastetxerako egin behar duzun lana? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15 | Zer moduz memorizatzen duzu irakasleak klasean azaltzen duena edo testuliburuetan irakurtzen duzuna? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16 | Zer moduz moldatzen zara ikasteko distrakziorik gabeko lekua aurkitzeko? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17 | Zer moduz lortzen duzu eskolako lanak egiteko motibazioa? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18 | Zer moduz moldatzen zara gelako eztabaidetan parte hartzeko? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 22 | Zer moduz moldatzen zara ezezkoa emateko zure ikaskideek zuretzako ondorio txarrak izango dituzten gaietan sartzea eskatzen dizutenean? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 23 | Aspertuta edo haserre zaudenean, zer moduz moldatzen zara piper ez egiteko? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 26 | Norbaitek arrazoizkoa ez den edo ondo ikusten ez duzun zerbait egitea eskatzen dizunean, zer moduz moldatzen zara ezetz esateko? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 27 | Zure gurasoek zugandik espero duten maila lortzen duzu? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 28 | Zure irakasleek zugandik espero duten maila lortzen duzu? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 29 | Zure gelakoek zugandik espero duten maila lortzen duzu? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 30 | Lortzen al duzu zuk zeuk zuregandik espero duzuna? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 31 | Zer moduz moldatzen zara zurea ez den beste sexuko lagunak egiteko eta mantentzeko? (neskak eta mutilak) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 32 | Zer moduz moldatzen zara zure sexu bereko lagunak egiteko eta mantentzeko? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 33 | Zer moduz moldatzen zara kideekin elkarriketak mantentzeko? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| | | | | | | |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| 34 | Zer moduz moldatzen zara taldean lan egiteko? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 35 | Zure ikaskideek zuk dituzun iritzien kontrakoak dituztenean, zer moduz moldatzen zara zure iritzia esateko? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 36 | Zer moduz defendatzen zara gaizki tratatzen zaituztela uste duzunean? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 37 | Nola moldatzen zara besteek zu molestatu edo zure sentimenduen kontra egiten dutenean? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Azken asteko **zure osasunean** pentsatu ezazu eta saia zaitez erantzuten...

| | | Batere ez | Zertxobait | Nahiko | Asko | Erabat |
|----|------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|--------|------|--------|
| 1 | Ondo eta sasoian sentitu zara? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Energiarekin sentitu zara? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | Triste sentitu zara? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | Bakarrik sentitu zara? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | Denbora tarte bat hartu duzu zure gauzetarako? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | Zure denbora librean, egin nahi zenituen gauzak egin ahal izan dituzu? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | Zure gurasoen tratua zuzena izan da zurekiko? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | Ondo pasa duzu zure lagunekin? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9 | Eskolan ondo joan zaizu? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | Klaseetan arreta jarri ahal izan duzu? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Orokorrean, **zure osasuna** nolakoa dela esango zenuke?

| |
|--------------|
| Bikaina |
| Oso ona |
| Ona |
| Erdipurdikoa |
| Txarra |

Pentsatu eta adierazi zenbateraino zauden ados honako esaldiekin:

| ADOS ZAUDE? | | | | | | |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| 1 EZ NAGO BATERE ADOS.....5 GUZTIZ ADOS | | | | | | |
| 1 | Orokorrean, nire buruarekin gustura sentitzen naiz. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Batzuetan, pentsatzen dut ez naizela hain ona. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | Gaitasun on asko ditudala uste dut. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | Gauzak besteek bezain ondo egiteko gai naiz. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | Harro sentitzeko arrazoi askorik ez dudala uste dut. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | Batzuetan sentitzen dut ez dudala ezertarako balio. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | Baliagarria naizela uste dut, gutxienez besteak bezain ona. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | Nire buruarekiko errespetu gehiago sentitzea gustatuko litzaidake. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9 | Askotan sentitzen dut ez dudala ezertarako balio. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | Jarrera positiboa hartzen dut nire buruarekiko. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |