

# Cuaderno A

Número de lista

Fecha: \_\_\_ - \_\_\_\_\_ - 2018

Escuela/Instituto:

---

Sexo:  Femenino  Masculino

Edad: \_\_\_\_\_

Curso y letra: \_\_\_\_\_

¿Has repetido algún curso?

Si  No

¿Te consideras buen estudiante?

Si  No

¿Durante los últimos días ha sucedido alguna cosa excepcional o relevante que te haya afectado?

Si  No

Si quieres cuéntanos algo sobre ello

## Instrucciones

Nos gustaría **conocer tus opiniones** sobre lo que piensas y sientes **respecto a tus vivencias en la escuela.**

Para ello deberás contestar con la mayor sinceridad posible.

Si no entiendes alguna de las preguntas no dudes en preguntarle a tu profesor/a

¡Muchísimas gracias por tu colaboración!

Piensa en el último mes en tu clase y en tu escuela o instituto, señala hasta qué punto estás de acuerdo con las siguientes frases.

	¿ESTÁS DE ACUERDO?	NADA		ALGO		TOTAL MENTE
1	He tenido miedo a venir a la escuela	1	2	3	4	5
2	Dentro del centro hay problemas de vandalismo (pintan las paredes, destrozan el material, tiran basura al suelo...)	1	2	3	4	5
3	Los alumnos/as nos llevamos bien	1	2	3	4	5
4	Algún compañero/a me ha golpeado	1	2	3	4	5
5	Hay peleas en las que la gente se pega	1	2	3	4	5
6	Aprendo	1	2	3	4	5
7	Algún compañero/a me ha insultado	1	2	3	4	5
8	Mis compañeros/as me ayudan cuando lo necesito	1	2	3	4	5
9	Hay niños que no dejan dar clase	1	2	3	4	5
10	Me he sentido amenazado/a	1	2	3	4	5
11	Hay alumnas/os que no respetan las normas	1	2	3	4	5
12	Me uno a mis compañeros para trabajar y jugar juntos	1	2	3	4	5
13	Me han robado	1	2	3	4	5
14	Hay niños/as que están metidos siempre en peleas	1	2	3	4	5
15	Me he sentido excluido/a, aislado/a, rechazado/a por compañeros/as	1	2	3	4	5
16	Algunos alumnos/as destrozan el material y las instalaciones	1	2	3	4	5
17	Mis compañeros/as se interesan por mi	1	2	3	4	5
18	Expreso y defiendo mis opiniones sin dañar a los demás	1	2	3	4	5
19	Dejo trabajar a los demás sin molestarlos	1	2	3	4	5
20	Caigo bien entre mis compañeros	1	2	3	4	5
21	Pido la palabra y espero turno para hablar	1	2	3	4	5
22	Me gusta trabajar en grupo	1	2	3	4	5
23	Cumplo las normas	1	2	3	4	5

Pensando en tu profesor o profesora \_\_\_\_\_, señala hasta qué punto estás de acuerdo con las siguientes frases.

	¿ESTÁS DE ACUERDO?	NADA		ALGO		TOTAL MENTE
1	Te explica de manera que lo entiendes	1	2	3	4	5
2	Te ayuda a pensar de manera crítica	1	2	3	4	5
3	Te ayuda a controlar el mal comportamiento (si lo tienes)	1	2	3	4	5
4	Te motiva cuando tienes poco interés por las tareas	1	2	3	4	5
5	Te puedes comunicar abiertamente con tu profesor/a durante la clase	1	2	3	4	5
6	Te dice cómo te debes comportar	1	2	3	4	5
7	Sientes mucha confianza hacia tu él o ella	1	2	3	4	5
8	Te ayuda a creer que puedes hacer bien las tareas	1	2	3	4	5
9	Te responde adecuadamente a las preguntas difíciles que le haces	1	2	3	4	5
10	Te ayuda a tener rutinas para hacer mejor tu trabajo	1	2	3	4	5
11	Te ayuda a valorar el aprendizaje	1	2	3	4	5
12	Solo explica para los listos/as de la clase	1	2	3	4	5
13	Sabe medir lo que has aprendido	1	2	3	4	5
14	Te realiza buenas preguntas	1	2	3	4	5
15	Fomenta tu creatividad	1	2	3	4	5
16	Puedes compartir con él o ella tus sentimientos	1	2	3	4	5
17	Te ayuda a que sigas las normas del aula	1	2	3	4	5
18	Sientes que se preocupa por ti como persona	1	2	3	4	5
19	Te ayuda a mejorar tu comprensión cuando suspendes	1	2	3	4	5
20	Te calma cuando tienes un mal comportamiento	1	2	3	4	5
21	Trabajáis por grupos	1	2	3	4	5
22	Adapta las lecciones a un nivel adecuado para ti	1	2	3	4	5
23	Castiga siempre a los mismos	1	2	3	4	5

	¿ESTÁS DE ACUERDO?	NADA		ALGO		TOTAL MENTE
24	Te evalúa de diferentes maneras	1	2	3	4	5
25	Puede controlar a los estudiantes más problemáticos	1	2	3	4	5
26	No te sientes bien respecto a la manera en la que me te habla	1	2	3	4	5
27	Te proporciona una explicación o un ejemplo alternativo cuando no entiendes algo	1	2	3	4	5
28	Responde adecuadamente a los alumnos/as difíciles	1	2	3	4	5
29	Te sientes aceptado por él o ella	1	2	3	4	5
30	Puede ayudar a tu familia para que tengas buenos resultados en el colegio	1	2	3	4	5
31	Te deja elegir entre distintas maneras de hacer las tareas	1	2	3	4	5
32	Te proporciona retos adecuados para motivarte más	1	2	3	4	5
33	Sus normas son injustas	1	2	3	4	5
34	Sientes que te comprende	1	2	3	4	5

Pensando en ti mismo/a, señala hasta qué punto estás de acuerdo con las siguientes frases.

	¿ESTÁS DE ACUERDO?	NADA		ALGO		TOTAL MENTE
1	Globalmente, estoy satisfecho conmigo mismo/a	1	2	3	4	5
2	A veces creo que no soy demasiado bueno/a	1	2	3	4	5
3	Creo que tengo bastantes buenas cualidades	1	2	3	4	5
4	Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de las personas	1	2	3	4	5
5	Creo que no tengo mucho de lo que sentirme orgulloso/a	1	2	3	4	5
6	A veces me siento inútil	1	2	3	4	5
7	Creo que valgo, que soy bueno al menos de igual modo que los demás	1	2	3	4	5
8	Me gustaría sentir un poco más de respeto hacia mí mismo/a	1	2	3	4	5
9	Me siento inclinado/a a sentir que soy un fracaso	1	2	3	4	5
10	Tomo una actitud positiva hacia mí mismo/a	1	2	3	4	5

**¡Muchas gracias!**